

**Instructies**

Hieronder vind je een lijst met uitspraken die gerelateerd zijn aan verschillende persoonlijkheidskenmerken, gedragingen en karaktereigenschappen. Selecteer telkens, gebruikmakend van de vijf antwoordopties, de optie die jou het beste beschrijft. Denk bij items die sociaal van aard zijn aan situaties waarbij geen goede vriend(inn)en of familieleden betrokken zijn. Probeer niet te lang na te denken over elke keuze.

		Helemaal niet mee eens	Enigszins oneens	Niet eens, niet oneens	Enigszins eens	Helemaal mee eens
1	Ik merk dat ik vaak aan het friemelen ben of repetitief aan het spelen ben met voorwerpen (bv. klikken met					
2	Ik houd graag vast aan bepaalde routines voor alledaagse taken					
3	Ik verbruik veel mentale energie aan het proberen erbij te horen					
4	Ik ben overgevoelig voor felle verlichting					
5	Er zijn bepaalde activiteiten die ik verkies om altijd op dezelfde manier te doen					
6	Soms observeer ik mensen die in interactie zijn en vervolgens probeer ik hun gedrag na te doen wanneer					
7	Ik schommel vaak heen en weer als ik op een stoel zit					
8	Over het algemeen geniet ik van sociale evenementen					
9	Ik zoek naar strategieën en manieren om socialer over te komen					
10	In sociale situaties probeer ik interacties met andere mensen te vermijden					
11	Er zijn momenten waarop ik het gevoel heb dat mijn zintuigen overprikkeld zijn					
12	Er zijn bepaalde voorwerpen waarmee ik friemel of speel die me kunnen helpen te kalmeren of mijn					
13	Het lezen van non-verbale signalen (bv. gezichtsuitdrukkingen of lichaamstaal) is moeilijk voor					
14	Ik vind het fijn als mijn spullen op een bepaalde manier gesorteerd zijn en ik besteed er tijd aan om					
15	Sociale interactie is gemakkelijk voor mij					
16	Als ik met andere mensen communiceer, doe ik veel moeite om te monitoren hoe ik overkom					
17	Ik vind sociale interacties stressvol					

18	Ik ben overgevoelig voor aanraking					
19	Ik kan inschatten hoe mensen zich voelen op basis van hun gezichtsuitdrukkingen					
20	Ik heb de neiging om in een repetitief patroon rond te lopen of te bewegen					
21	Ik voel me oncomfortabel wanneer ik verhinderd word om een bepaalde routine af te maken					
22	Ik vertrouw op een reeks scripts wanneer ik met mensen praat					
23	Ik vind het gemakkelijk om aan te voelen wat iemand anders voelt					
24	Ik ben overgevoelig voor specifieke smaken (bv. Zout, zuur, pikant of zoet)					
25	Ik voer bepaalde repetitieve handelingen uit als ik me gestrest voel					
26	Ik gebruik zelden non-verbale signalen in mijn interacties met anderen					
27	Ik sta er vaak op om dingen op een specifieke manier te doen of opnieuw te doen tot ze "exact juist" zijn					
28	Ik voel me zelfverzekerd en bekwaam wanneer ik nieuwe mensen ontmoet					
29	Voor ik deelneem aan een sociale situatie, stel ik een script op dat ik waar mogelijk volg					
30	Sociale gelegenheden zijn vaak uitdagend voor mij					
31	Soms maakt de aanwezigheid van een geur het moeilijk voor me om op iets anders te focussen					
32	Er zijn bepaalde repetitieve handelingen, die anderen "typisch voor mij" vinden (bv. mijn haar strelen)					
33	Metaforen of beeldspraak verwarren mij vaak					
34	Het irriteert me wanneer plannen die ik gemaakt heb, worden veranderd					
35	Ik vind het moeilijk om nieuwe vrienden te maken					
36	Ik reageer slecht op onverwachte harde geluiden					
37	Ik heb moeite met het begrijpen van andermans standpunt					
38	Ik vind het leuk om voorwerpen in rijen of patronen te rangschikken					
39	Ik probeer bepaalde 'regels' te volgen om me te redden in sociale situaties					
40	Ik ben gevoelig voor flikkerende lichten					
41	Ik heb bepaalde gewoontes waarmee ik moeilijk kan stoppen (bv. Bijten/afscheuren van nagels, haren					

<b>42</b>	Ik heb moeite om de onuitgesproken regels van sociale situaties te begrijpen					
-----------	--	--	--	--	--	--

De Laet, H., Nijhof, A.D., Dhar, M., Wiersema, J.R. (2023). Nederlandse vertaling van de Comprehensive Autistic Trait Inventory (CATI) (English, MCW, Gignac, GE, Visser, TAW, Whitehouse, AJO, Enns, JT, & Maybery, MT. (2021))